

Verkehrte Welt



Selbst der kürzeste Spaziergang an der frischen Luft hält unerwartete Überraschungen parat: In einem blühenden Garten in Freiburg hat unser Fotograf dieses Motiv entdeckt. Ein kleiner, roter Apfel, der offensichtlich den milden Winter nahezu unbeschadet überlebt hat. Er sollte nur aufpassen, dass er keinen Sonnenbrand riskiert. Sein, von Sommersprossen übersätes Gesicht könnte es ihm übel nehmen.

Überschäumender Spaß

Melanie Göppert aus Schuttertal zeigt, wie Kinder SEIFE SELBER MACHEN können

Händewaschen ist gerade extrem wichtig. Kinder finden es aber meist doof. Oft ändert sich das, wenn die Kleinen das Stück Seife selbst gemacht haben. Toller Nebeneffekt: Bastelspaß und kleine Geschenke sind damit auch gesichert.

BIRGIT HERRMANN



FOTOS: IAC FOTOGRAFIE (2); JANINE HUNZINGER (2); MELANIE GÖPPERT

men, getrocknet sind, denn sonst kann sich später Schimmel in der Seife bilden.“ Ideal seien getrocknete Blüten wie zum Beispiel Rosen, Lavendel oder Ringelblumen. „Das kennen und lieben die Kinder.“

Ist die Seife dann in wenigen



Minuten zusammengeknetet, kann der Fantasie freier Lauf gelassen werden: „Wir hatten hier schon Kinder, die Seife zum Oreo-Keks geformt haben oder eine Motorsäge daraus gemacht haben.“ Mit der eigenen Seife wird das Händewaschen, Duschen und Baden bestimmt ein überschäumender Spaß.

➤ VIDEO zum Seifemachen unter: <http://mehr.bz/seife>
Weitere Infos unter: www.fixen-bauernhof-schuttertal.de

ANLEITUNG

Seifenrezept

ZUTATEN: 50 Gramm Rohseife, 1/2 Teelöffel trockene Kräuter wie zum Beispiel Pfefferminzblätter oder Rosenblüten, fünf Tropfen reines ätherisches Öl wie Pfefferminz- oder Rosenöl.

WERKZEUG: Teller, Küchenreibe und Mörser

ZUBEREITUNG: Die Rohseife mit der feinen Seite einer Küchenreibe auf einen Teller reiben. Die getrockneten Kräuter/Blüten in einem Mörser fein mahlen. Auf die Seifenflocken ätherisches Öl tröpfeln und die Kräuter/Blüten dazugeben. Alles gut mit den Händen verkneten, bis die Flocken miteinander verbunden sind. Ist die Seife zu fest, wenige Tropfen Olivenöl dazugeben. Ist die Seife zu weich, einen halben Teelöffel Speisestärke hinzufügen. Wenn die Seife gut formbar ist, kann sie mit Backförmchen ausgestochen oder mit der Hand modelliert werden. Die Seife bei Zimmertemperatur drei bis fünf Tage trocknen lassen.

„Naturseife selbst zu gestalten ist voll einfach und spricht die Sinne an: Die Motorik wird geschult, die Kinder fühlen, wie weich eine Naturseife beim Kneten ist, ihr Geruchssinn wird mit den ätherischen Ölen und Blüten angesprochen. Und auch die Kreativität kommt beim Ausformen der Seife nicht zu kurz“, sagt Melanie Göppert. Die Bauernhofpädagogin und Hauswirtschaftsmeisterin hat sich auf die Herstellung von Naturseifen spezialisiert, die man in ihrem Onlineshop und in einigen Edeka- und Biomärkten der Region



kaufen kann.

Ihr Wissen zum Thema Naturseife und -kosmetik gibt sie auf Märkten, bei Seminaren und auf ihrem Fixenaturhof in Schuttertal weiter – so bietet sie etwa Kurse für Kindergeburtstage, Schu-

Kinderleicht: Mit wenigen Zutaten lässt sich Seife selber machen.

len, Kindergärten, Senioren und Menschen mit Handicap an. Gerade ist auch ihr Buch „Zero Waste Kosmetik“ im Ulmer-Verlag erschienen.

Aber wie macht man nun Seife zu Hause? „Das ist kinderleicht“, sagt Melanie Göppert und lacht. Bis auf die Zutaten (siehe Infobox) benötigt man nur einen Teller, eine Küchenreibe und einen Mörser.

„Die Seife sollte einen hohen Pflegeanteil haben – am besten kauft man Naturrohseife, deren Inhaltsstoffe in deutscher Sprache aufgeführt sind“, so ihr Tipp. „Zutaten wie Palmöl, SLS (Weichmacher), Parabene (Konservierungsstoffe), synthetische Parfüme oder Paraffine (Mineralöle) haben in einer guten Seife nichts zu suchen.“

Auch beim Duftöl rat sie, auf

Qualität zu achten und kein synthetisches, sondern naturreines ätherisches Öl zu kaufen. „Wichtig ist zudem, dass die Biokräuter und -blüten, die in die Seife kom-



Seifenexpertin: Melanie Göppert

150 € Barprämie
für jede BZ-Digital Premium-Neubestellung*.

Nur bis 17. Mai

Badische Zeitung

- BZ-App: alle Lokalausgaben ab 22 Uhr des Vorabends
- BZ-Online: unbeschränkt nutzen inkl. BZ-Plus-Artikel
- BZ-Smart – unsere schnelle News-App

jetzt gleich bestellen: badische-zeitung.de/digitalpraemie

Mein Arzt kommt aus Deutschland

German Doctors helfen ehrenamtlich in Armutsregionen

Ohne Ihre Spende geht es nicht: www.german-doctors.de

NOTDIENSTE

- Polizeirevier Müllheim: 1788-0
- Feuerwehr/Rettungsdienst: 112
- Krankentransporte: DRK 07631/19222
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
- Apotheken-Notdienst-Infotelefon: Festnetz: 0800/0022833 (kostenfrei); Mobilfunk: 22833 (max. 0,69 €/Minute); Im Internet: mehr.bz/apotheken
- Tierärztlicher Notdienst: 07631/36536
- Frauenhaus: 07621/49325 und 0761/31072
- Frauenhorizonte – gegen sexuelle Gewalt (Freiburg): Rund um die Uhr 0761/2858585, Basler Straße 8
- Schwangereberatung (Moses Projekt): 0800/0066737 (anonym)
- Telefonseelsorge: 0800/1110111
- Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendtelefon, 0800/1110333
- Notdienst des Rechtsanwaltsvereins: 0172/7451940
- Stromstörung: 07623/921818
- Gas- und Wasserversorgung: 07621/40230

DAS WETTER

REGIONALWETTER
Zunächst liegt noch feuchtwarme Luft über Südbaden. So wechseln sich heute dichte Wolken und sonnige Phasen ab. Vor allem im Schwarzwald sind örtlich kleinere Schauer möglich. Meist bleibt es trocken. Die Temperaturen erreichen in Freiburg etwa 24 Grad. Die nächste Woche wird von einem kräftigen Hoch über Skandinavien geprägt. Bei lebhaftem Ostwind scheint oft die Sonne. Es wird etwas kühler, bleibt jedoch für die Jahreszeit relativ warm.

DEUTSCHLANDWETTER
In der Nordhälfte des Landes strahlender Sonnenschein. Nach Süden hin neben sonnigen Phasen auch Wolken und vereinzelt Schauer. Böiger Nordostwind bei 11 bis 24 Grad

heute 24° morgen 22° übermorgen 20°
0 l/m³ Niederschlag 0 l/m³ Niederschlag 0 l/m³ Niederschlag

Windstärken in den Kreisen in Beaufort
06:30/20:25Uhr 05:41/16:38Uhr
Auf- und Untergangszeiten gelten für Freiburg